



FORMULÁRIO – NUTRIÇÃO

TRIAGEM NUTRICIONAL

Código: F.HABF.159

Versão:00

Revisão: 18/05/2023

Paciente: _____ Prontuário: _____

Nome da mãe: _____ Atendimento: _____

Data de Nascimento: _____ Idade: _____ Data da Triagem: _____

Setor: _____ Especialidade: _____

TRIAGEM NUTRICIONAL – NRS-2002

Peso:		Altura:		IMC:			
Adeq CB:			Data internação:		Raça:		
CB:		CP:		AJ:			
Diabetes () Sim () Não		HAS: () Sim () Não		Doença Renal: () Sim () Não		CID:	
Etapa 1- Triagem inicial							
					SIM	NÃO	
O IMC é < 20,5Kg/m ²							
O paciente perdeu peso nos 3 últimos meses?							
O paciente teve sua ingestão dietética reduzida na última semana?							
O paciente é gravemente doente?							
Se obtiver alguma resposta “sim” passar para a 2ª etapa. Repetir a cada 7 dias caso não obtenha nenhuma resposta positiva.							
Etapa-2							
Estado nutricional				Gravidade da doença (aumento das necessidades nutricionais)			
1 leve escore	Perda de peso > 5% em 3 meses ou ingestão alimentar na última semana entre 50-75% das necessidades nutricionais.			1 leve escore	Fratura de quadril, pacientes crônicos, em particular com complicações agudas: cirrose, DPOC, hemodiálise, diabetes, oncologia. Paciente fraco, mas deambula.		
2 moderado escore	Perda de peso > 5% em 2 meses ou IMC entre 18,5 – 20,5 + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 25-60% das necessidades nutricionais.			2 moderado escore	Cirurgia abdominal de grande porte, AVC. Pneumonia grave, doença hematológica maligna (leucemia, linfoma). Paciente confinado ao leito.		
3 grave escore	Perda de peso > 5% em 1 mês (> 15% em 3 meses) ou IMC < 18,5 + condição geral prejudicada (enfraquecida) ou ingestão alimentar na última semana entre 0-25% das necessidades nutricionais.			3 grave escore	Trauma, transplante de medula óssea, paciente em terapia intensiva (APACHE > 10).		
Escore nutricional:			Escore gravidade da doença:			Escore total:	
*Somar 1 ponto para idosos acima de 70 anos							
Classificação: < 3 pontos= sem risco nutricional. Reavaliar a cada 7 dias. ≥ 3 pontos= risco nutricional. Conduta: proceder com a avaliação nutricional e planejamento da terapia nutricional							