

	PROTOCOLO	CÓDIGO PROT.HEC.001
	TÍTULO: PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	
ELABORADO POR: Enfermeira SCIH - Terezinha Lopes	APROVADO POR: Diretor Geral - Cláudio Manoel Nunes Diretor Técnico - Marcelo Augusto de Oliveira Torres	
REVISADO POR: Enfermeira de Gestão da Qualidade – Letícia Kelly F Lima Analista da Qualidade - Priscila Ferreira de Oliveira	Data Aprovação: 22/03/2023	
	Versão: 00	

1. OBJETIVO

Instituir e promover a higiene das mãos no Hospital Estadual Central com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) e a transmissão cruzada de microrganismos, visando à segurança do paciente e dos profissionais de saúde.

2. CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Todos os setores assistenciais ou todas as categorias profissionais que fazem assistência ao paciente direta e/ou indireta.

3. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

Setores exclusivamente administrativos

4. DESCRIÇÃO DO PROTOCOLO

“Higiene das mãos” é um termo geral que se refere a qualquer ação de limpeza das mãos para prevenir a transmissão de microrganismos e consequentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram IRAS (WHO, 2009a).

- I. De acordo com a Anvisa (BRASIL, 2007; BRASIL, 2009), o termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica, a fricção antisséptica e a antisepsia cirúrgica das mãos (que não será abordada neste protocolo), definidas a seguir.
 - a) Higiene simples das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum, sob a forma líquida.
 - b) Higiene antisséptica das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.
 - c) Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica: aplicação de preparação alcoólica nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos.
- II. Para garantir a higienização correta das mãos, deve-se observar ainda as seguintes recomendações:
 - a) Manter as unhas naturais, limpas e curtas;
 - b) Não usar unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;
 - c) Remover anéis, alianças, pulseiras, relógios ou qualquer outro adorno que impossibilite a correta higienização nas mãos.
- III. É importante que todos os pontos de assistência (ambiente do paciente) tenham disponíveis os insumos necessários e orientações para que o profissional se mantenha motivado e orientado a realizar a higienização das mãos exatamente onde o atendimento ocorre.

As técnicas de higienização das mãos variam conforme o objetivo ao qual se destinam. Podem ser divididas em:

	PROTOCOLO	CÓDIGO PROT.HEC.001
	TÍTULO: PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	
ELABORADO POR: Enfermeira SCIH - Terezinha Lopes	APROVADO POR: Diretor Geral - Cláudio Manoel Nunes Diretor Técnico - Marcelo Augusto de Oliveira Torres	
REVISADO POR: Enfermeira de Gestão da Qualidade – Letícia Kelly F Lima Analista da Qualidade - Priscila Ferreira de Oliveira	Data Aprovação: 22/03/2023	
	Versão: 00	

- a) Higiene simples das mãos;
- b) Higiene antisséptica das mãos;
- c) Higiene Antisséptica das Mãos Com Preparação Alcoólica
- d) Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.

4.1 TÉCNICAS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

4.1.1 Higiene Simples das Mãos

É o ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum. Tem como finalidade promover a remoção de sujidades e de microrganismos, reduzindo a carga microbiana das mãos. É indicada quando as mãos estiveram visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais.

Todos os profissionais que trabalham em serviços de saúde e que mantêm contato direto ou indireto com os pacientes devem higienizar as mãos respeitando os 05 (cinco) momentos preconizados pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Além destes, é importante que os visitantes/acompanhantes também sejam inseridos neste processo, respeitando as normas ao terem contato com os pacientes nos serviços de saúde.

É importante destacar também que o uso de luvas não substitui a necessidade de higienizar as mãos. Quando sua utilização for recomendada, as mãos sempre deverão ser higienizadas antes e após o procedimento à sua utilização.

4.1.2 Higienização Antisséptica Das Mãos Com Preparação Alcoólica

Aplicação de preparação alcoólica, na concentração final entre 60% e 80% destinadas à aplicação nas mãos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos. Tem como finalidade promover a redução da carga microbiana das mãos. Recomenda-se que contenha emolientes em sua formulação para evitar o ressecamento da pele. É indicada quando não há sujidade visível pois não promove a remoção de sujidades.

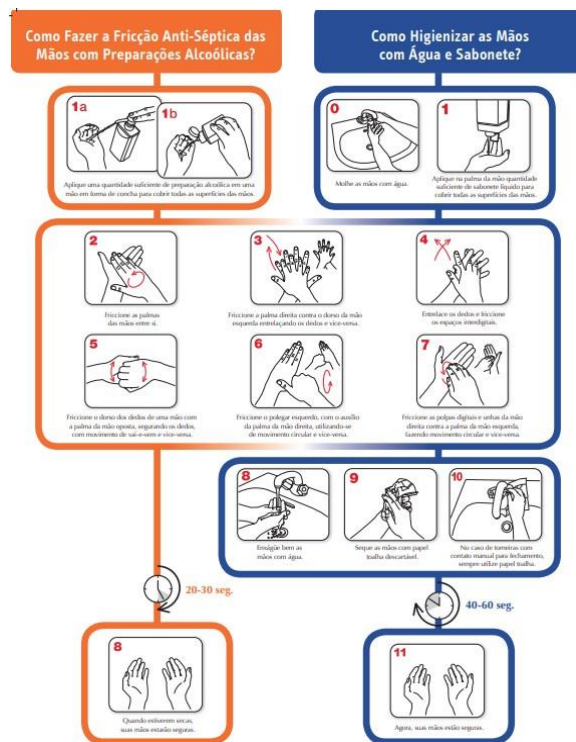
A técnica é similar àquela utilizada para higienização simples das mãos, substituindo-se o sabão pelo álcool.

4.1.3 Antissepsia Cirúrgica Ou Preparo Pré-Operatório Das Mãos e Antebraços

É o ato de higienizar as mãos e antebraços com antisséptico em técnica específica que antecede cirurgias com a finalidade de eliminar a microbiota transitória da pele reduzir a microbiota residente e proporcionar efeito residual do produto (soluções antissépticas detergentes à base de PVPI ou Clorexidina) utilizado na pele do profissional. Constitui uma medida importante, para a prevenção da infecção do sítio cirúrgico. São utilizadas as soluções antissépticas degermantes à base de PVPI ou Clorexidina. Vale ressaltar recomenda-se que esse procedimento dure de 3 a 5 minutos para a primeira cirurgia e de 2 a 4 min para as seguintes

	PROTOCOLO	CÓDIGO PROT.HEC.001
	TÍTULO: PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	
ELABORADO POR: Enfermeira SCIH - Terezinha Lopes	APROVADO POR: Diretor Geral - Cláudio Manoel Nunes Diretor Técnico - Marcelo Augusto de Oliveira Torres	
REVISADO POR: Enfermeira de Gestão da Qualidade – Letícia Kelly F Lima Analista da Qualidade - Priscila Ferreira de Oliveira	Data Aprovação: 22/03/2023 Versão: 00	

OS 5 MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



*Técnica correta de higienização das mãos

5. FLUXOGRAMA

Não se aplica.

6. INDICADOR

Avaliação do consumo de preparação alcoólica para higiene das mãos em serviços de saúde.

7. ANEXOS

Não se aplica

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

Revisão	Alterações
000	Emissão Inicial

	PROTOCOLO	CÓDIGO PROT.HEC.001
	TÍTULO: PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	
ELABORADO POR: Enfermeira SCIH - Terezinha Lopes	APROVADO POR: Diretor Geral - Cláudio Manoel Nunes Diretor Técnico - Marcelo Augusto de Oliveira Torres	
REVISADO POR: Enfermeira de Gestão da Qualidade – Letícia Kelly F Lima Analista da Qualidade - Priscila Ferreira de Oliveira	Data Aprovação: 22/03/2023	
	Versão: 00	

9. REFERÊNCIAS

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Assistência Segura: Uma Reflexão Teórica Aplicada à Prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Brasília, 2013.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Segurança do paciente em serviços de saúde: Higienização das mãos. Brasília: Anvisa, 2009. BRASIL.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília: Anvisa, 2007.

OMS. Organização Mundial da Saúde. Guia para implementação da Estratégia Multimodal da OMS para a melhoria da higiene das mãos. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.

Responsável pela Elaboração	Responsável pela Revisão	Responsável pela Aprovação
Terezinha Lopes	Letícia Kelly Freitas Lima Priscila Ferreira de Oliveira	Cláudio Manoel Nunes Marcelo Augusto de Oliveira Torres

ASSINATURAS (5)

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

PRISCILA FERREIRA DE OLIVEIRA

S10-ANALISTA DA QUALIDADE
SQUA (HEC) - INOVA - GOVES
assinado em 22/03/2023 14:56:12 -03:00

CLAUDIO MANOEL SOARES NUNES

DIRETORIA GERAL
DGER (HEC) - INOVA - GOVES
assinado em 22/03/2023 19:08:14 -03:00

MARCELO AUGUSTO DE OLIVEIRA TORRES

DIRETOR TÉCNICO
DTEC (HEC) - INOVA - GOVES
assinado em 23/03/2023 13:04:23 -03:00

LETÍCIA KELLY FREITAS LIMA
S35-ENFERMEIRO DE GESTÃO DA QUALIDADE

SQUA (HEC) - INOVA - GOVES
assinado em 22/03/2023 14:56:32 -03:00

TEREZINHA LUCIA FAUSTINO LOPES

ENFERMEIRO DE COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO
HOSPITALAR
CCIH (HABF) - INOVA - GOVES
assinado em 22/03/2023 15:11:33 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 23/03/2023 13:04:24 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por PRISCILA FERREIRA DE OLIVEIRA (S10-ANALISTA DA QUALIDADE - SQUA (HEC) - INOVA - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2023-PLGDKF>