



**INFORMATIVO**

# **Saúde** **que Fala**

**Edição 18**

**Comunicação Integrada da  
Fundação Estadual de Inovação em Saúde**

Luan Ribeiro / Gessika Avila  
[comunicacao@inovacapixaba.es.gov.br](mailto:comunicacao@inovacapixaba.es.gov.br)



GOVERNO DO ESTADO  
DO ESPÍRITO SANTO  
Secretaria da Saúde



## UNIDADE DE AVC DO HOSPITAL CENTRAL RECEBE CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL

Após passar por um criterioso processo de auditoria, a unidade de AVC do Hospital Estadual Central foi reconhecida pelo Programa de Certificação dos Centros de AVC na América Latina como Centro Avançado para atendimento a essa especialidade. A iniciativa é da Organização Mundial de AVC em parceria com a Sociedade Ibero-Americana de Enfermidades Cerebrovasculares.

A certificação é fundamental para garantir a implementação das estratégias prioritárias que mudam a história natural da doença, sendo uma oportunidade de melhoria contínua e de qualificação. A certificação classifica os serviços em três níveis: dois Centros de AVC (Essencial e Avançado) e um serviço de saúde mínimo.



"Destacamos a importância da experiência da equipe de AVC do Hospital, fundamental na construção do serviço e na busca contínua pela qualidade ao longo dos últimos anos, que tornou o Hospital Estadual Central modelo para outros hospitais do país. A certificação coroa o árduo trabalho de uma equipe, que desenvolve com excelência o propósito do programa de certificação e preza pelas melhores práticas de cuidado, impactando na saúde e bem-estar da população atendida", diz a carta enviada pela coordenadora do Programa de Certificação, Sheila Martins.

O diretor técnico da instituição, Marcelo Torres, destaca a colaboração de toda a equipe para essa conquista. "A certificação vem reconhecer um trabalho que é feito no HEC ao longo de muitos anos. Temos que reconhecer o trabalho realizado por toda a equipe multiprofissional da unidade e todos os demais profissionais envolvidos na assistência direta e indireta. A equipe da unidade de AVC é reconhecida internacionalmente por meio dessa certificação. É o SUS capixaba mostrando o seu potencial", concluiu.

## HEC REALIZA AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO NO DIA MUNDIAL DO RIM

O Dia Mundial do Rim é lembrado na segunda quinta-feira do mês de março, com uma importante mensagem de conscientização e prevenção às doenças renais, principalmente à Doença Renal Crônica (DRC). A campanha deste ano, coordenada pela Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), foca na educação sobre essa patologia e, para alertar colaboradores e a comunidade local, o Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC) promoveu ações voltadas ao assunto.

A unidade realizou uma manhã de debates para o aprofundamento do tema, com uma equipe no Parque Moscoso, no Centro de Vitória, para aferir pressão arterial, dosar a glicemia e tirar dúvidas da população sobre a doença. A ação contou com a participação da médica nefrologista Fernanda Zobole e da coordenadora de enfermagem e responsável pelo serviço de hemodiálise da unidade, Margareth Cunha Montbeller.

“O tema da campanha deste ano é muito importante, porque a prevenção é o melhor remédio quando falamos em doenças renais. Então, quanto maior a divulgação sobre o assunto, mais a população pode agir. Diabéticos, hipertensos, pacientes com infecções urinárias de repetição e outras doenças renais precisam ser avaliados por um nefrologista”, destacou a médica Fernanda Zobole.

Para encerrar a semana, os colaboradores do Hospital Estadual Central tiveram a oportunidade de assistir a uma palestra que abordou tópicos de relevância para precaver a todos sobre os cuidados com os rins. O evento foi realizado no auditório da instituição e tratou sobre mitos e verdades envolvendo problemas no órgão, levando os presentes a refletirem sobre o assunto.



## MARÇO AMARELO, AZUL MARINHO E LILÁS

Como todos os meses do ano, março também traz mensagens de conscientização sobre cuidados com a saúde por meio de campanhas com cores para atrair a atenção. E desta vez é a hora de falar sobre a endometriose, o câncer colorretal e o câncer de colo de útero.

**Março Amarelo** – A endometriose é uma inflamação aguda no sistema reprodutor feminino que afeta milhões de brasileiras em idade reprodutiva. As causas ainda não foram totalmente esclarecidas pela medicina, mas podem envolver estresse, ansiedade, fatores genéticos, alterações imunológicas, endometriais e até ambientais. O risco pode ser maior entre mulheres que tiveram o primeiro filho após os 30 anos de idade.



**Março Azul Marinho** – Terceiro tipo de câncer mais comum entre homens e mulheres no Brasil, o câncer colorretal trata-se de tumores que surgem no cólon e no reto (partes do intestino grosso). O risco de uma pessoa desenvolver esse tipo de câncer durante a vida é de cerca de 5%, sendo que, aproximadamente, 70% dos tumores aparecem no cólon e 30% no reto.

**Março Lilás** – Considerada a quarta causa de morte de mulheres por câncer no país, o câncer de colo de útero é o terceiro tumor mais frequente na população feminina, atrás do câncer de mama e do colorretal. A campanha surgiu com o intuito de informar e estimular a população feminina sobre os cuidados e a prevenção do câncer de colo uterino, além de alertar para os principais sinais e sintomas que devem direcionar a mulher a buscar ajuda médica.



## CONTROLADORA DA INOVA PARTICIPA DE EVENTO DA CETURB-ES



A Companhia Estadual de Transportes Coletivos de Passageiros do Estado do Espírito Santo (Ceturb-ES) lançou, no último dia 15, seu Código de Conduta e Integridade.

Convidada pela companhia, a controladora da Fundação iNOVA Capixaba, Lívia Duarte, destacou a importância da imagem institucional após o lançamento do código. Na ocasião, afirmou que a partir desse lançamento a sociedade observará as condutas dos colaboradores com base nos direitos e deveres dispostos no documento.

"Cada ônibus em que estiver estampada a marca da Ceturb vai refletir as condutas esperadas de seus controladores", disse Lívia, ressaltando ainda que a mudança cultural, de uma empresa criada na década de 1980, não ocorrerá repentinamente. "Será uma construção gradual, que depende do comprometimento e da responsabilidade de cada um, da alta gestão à operação", ponderou.

A Fundação Estadual de Inovação em Saúde também foi salientada durante os pronunciamentos. Segundo a assessora de compliance da Ceturb, Betânia Castro, a ação positiva que a iNOVA Capixaba gerou ao lançar seu Código de Ética, em fevereiro deste ano, estimulou que mais instituições aderissem ao conceito de normas de integridade.

"O incentivo das ações realizadas pela Ceturb foi dado pelo trabalho sólido e de vanguarda da Fundação", citou a assessora.

## HABF PROMOVE TREINAMENTO DE USO DE EPIS E PRECAUÇÕES DE ISOLAMENTO

Nos dias 23 e 24 de fevereiro, o setor de Educação Permanente do Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF), em parceria com a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) e a Segurança do Trabalho, promoveu um treinamento sobre uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e precauções de isolamento. A ação foi voltada para toda a equipe multiprofissional dos setores assistenciais.



Esse treinamento faz parte do cronograma de ações da Educação Permanente, com o objetivo de reforçar e alinhar a importância do tema para controle de disseminação de infecções aos pacientes.

Os enfermeiros Ana Carolina Sales Neves e Pedro Pereira, junto com a técnica de segurança do trabalho Tatiane da Paixão de Jesus Gomes, circularam pelos setores clínica médica e cirúrgica, UTIs, centro cirúrgico, unidade semi-intensiva e pronto atendimento levando um material didático para abordagem ilustrativa com as equipes.

Eles falaram sobre as boas práticas no uso de EPIs e fizeram demonstrações de paramentação e desparamentação. Os tipos de isolamento (padrão, contato, gotículas e aerossóis) para controle de disseminação de patógenos que poderão ocasionar doenças e infecções nos pacientes internados também foram abordados.

"Junto às nossas equipes, devemos realizar cada vez mais estas abordagens, pois o desenvolvimento e a capacitação dos colaboradores é uma das atividades mais importantes rumo à melhoria dos processos e com a garantia de qualidade e segurança do paciente", concluiu Ana Carolina.

## APRESENTAÇÃO DA FERRAMENTA HUDDLE NO HOSPITAL ANTÔNIO BEZERRA DE FARIA (HABF)



O diretor de Assistência, Ensino, Pesquisa e Inovação, Dr. Diego Gomes Conte, apresentou para gestores e coordenadores a ferramenta Huddle, uma metodologia de gerenciamento de problemas pontuais na unidade, reunindo rotineiramente a equipe para discutir soluções para pendências. Assim, visando a segurança do paciente e qualidade dos serviços de saúde.

ASSISTA O VÍDEO NOS CANAIS OFICIAIS  
DISPONÍVEIS NO SITE [NOVACAPIXABA.ES.GOV.BR](http://NOVACAPIXABA.ES.GOV.BR)

## CARTA DE AGRADECIMENTO DO COLABORADOR

"Queremos deixar aqui a nossa admiração pelo profissional que é o médico intensivista Dr. Rodolfo S. Machado. Gostaríamos de compartilhar o que vemos e ouvimos diariamente ao comunicar o boletim médico para o visitante. Dr. Rodolfo se apresenta como uma pessoa comum, mas logo pode-se perceber o tamanho do seu coração, que, com seu linguajar simples e cheio de compaixão, consegue fazer com que a pessoa compreenda o que está sendo passado e até mesmo entenda que ele está fazendo o melhor para seu ente querido. É admirável a forma humana, quase que se colocando no lugar do familiar, ao passar o boletim informando a atual situação do paciente, mesmo que essa seja complexa ou de difícil aceitação. De forma sincera e humilde, consegue reconhecer que, apesar de todo seu conhecimento e esforço, sempre precisamos da intervenção divina."

Marcos A. Bergamini (técnico de enfermagem das UTIs)  
e Paula Assad Batista (ex-colaboradora)



