

DEZEMBRO
MÊS DE LUTA CONTRA O
HIV/AIDS



Com o tratamento adequado, a pessoa que convive com o vírus HIV pode levar uma rotina impressionantemente ativa e saudável.

Saúde que Fala

Edição 27

Deu Positivo, E Agora?



UNAIDS



Iniciar o tratamento antirretroviral precocemente – o quanto antes! – é uma forma de garantir qualidade de vida, de alcançar mais rapidamente o nível de carga viral indetectável e, dessa forma, tornar-se agente de prevenção. Sabe por quê? Porque ao se tornar “indetectável”, o HIV deixa de ser transmitido para outras pessoas.

Esse é o começo de uma nova vida, com uma nova mentalidade, novas conquistas e aprendizados. Sim, é possível viver com HIV e ser saudável. Sim, é possível viver com HIV e sonhar, ser feliz e ter uma vida longa e produtiva!

Saiba mais:
unaids.org.br

V Simpósio de AVC promove rica troca de conhecimentos sobre inovação em tratamentos da doença



Com mais de 20 horas de palestras presenciais, online e debates, o V Simpósio Capixaba de AVC produziu um rico intercâmbio de conhecimento sobre o Acidente Vascular Cerebral.

O evento aconteceu nos dias 25 e 26 de novembro, no Centro Católico de Estudos

(Cecates), em Vitória, e foi promovido pelo Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC), por meio da Fundação Estadual de Inovação em Saúde – iNOVA Capixaba. A programação ampliou o debate para além da área médica e trouxe profissionais Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Fonoaudiologia.

A gerente de Ensino, Pesquisa e Inovação da iNOVA Capixaba, Ana Carolina Ramos, destaca as palestras que trataram de inovação em saúde. “A palestra do farmacêutico e bioquímico Fernando de Rezende, sobre a importância da pesquisa clínica nas inovações para tratamento de AVC, deu a possibilidade para as pessoas compreenderem que a pesquisa clínica é o ápice de inovação em saúde”, pontua.

A gerente também destaca a palestra interativa dos neurologistas Rubia Sfalsini e Daniel Escobar, que envolveu a participação do público com uma enquete online. “Eles discutiam um tema e faziam uma enquete para estimular a resposta do público às questões apresentadas. Foi dinâmico e inovador”, disse.

Sfalsini concorda. “Conseguimos envolver o público de uma forma mais prática e objetiva, simplificando o tema AVC, que é tão complexo”, disse.

Para a neurologista, o destaque da edição deste ano foi a apresentação de soluções tecnológicas no tratamento do AVC. “O ponto crucial do simpósio foi o foco na reabilitação pós-AVC utilizando tecnologia e envolvendo o paciente de forma empática”, analisa.

HEC participa de estudo que validou incorporação da trombectomia ao SUS

O Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC) integra o estudo Resilient, que avalia a incorporação da trombectomia mecânica ao Sistema Único de Saúde (SUS). O anúncio da incorporação da



foi feito em agosto pelo Ministério da Saúde e o protocolo de utilização do procedimento deve ser publicado em breve. A trombectomia deve ser utilizada para pacientes diagnosticados com Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCI).

O objetivo do estudo é avaliar se trombectomia mecânica é superior ao simples tratamento clínico na obtenção de evolução neurológica mais favorável. Segundo o coordenador do serviço de Neurocirurgia e Neurorradiologia Terapêutica do HEC, o neurocirurgião Leandro de Assis Barbosa, o processo de incorporação está em fase de precificação, com previsão de seis meses para incorporação ao SUS.

O estudo Resilient é o primeiro ensaio clínico a avaliar eficácia da trombectomia mecânica em um país em desenvolvimento, iniciativa importante para ampliar o acesso à terapia nesses países. O HEC oferece a trombectomia desde 2012 e é o único hospital no estado que disponibiliza o tratamento pelo SUS.

“O Resilient prova que os resultados de Brasil são similares aos dos outros estudos do mundo. É o único estudo em país subdesenvolvido. E está mudando as políticas de saúde em vários países”, declara Barbosa.

Simpósio de AVC: inovação no tratamento da doença é destaque em palestras

A apresentação de projetos de inovação em saúde no tratamento de Acidente Vascular Cerebral (AVC) foi destaque do V Simpósio Capixaba de AVC, que aconteceu nos dias 25 e 26 de novembro, em Vitória.



De Santa Catarina, veio a estudante de ensino médio Helena Fuchs, que apresentou o Projeto AVC, iniciativa pedagógica desenvolvida em parceria entre sua escola e a Associação Brasil AVC (ABAVC). A iniciativa desenvolveu três projetos para estimular os jovens a identificar e prevenir o AVC. As ações atingiram cerca de 400 alunos.

Duas ações se sobressaem: um vídeo em stop motion e um projeto de robótica. Este produziu um dos destaques da iniciativa escolar: uma órtese de baixo custo para reabilitação de membros superiores. “Nossa experiência foi marcada por três aspectos, que formam a sigla AVC: aprendizado, vivência e contribuição” finalizou Helena.

De Pernambuco, a fisioterapeuta Marcela Moreira trouxe a experiência do Exobots, um exoesqueleto que promove a reabilitação de membro superior de pacientes de AVC através de uma interface Cérebro-Máquina. A técnica é mais efetiva que as terapias convencionais, segundo estudos, revisados, realizados pela empresa desenvolvedora.

“Quando a gente fala do paciente do AVC, há as questões motoras, mas também há aspectos cognitivos, emocionais, sociais e sensoriais. Então, pensar em uma ferramenta que olhe não só para o motor desse paciente pode ser uma boa estratégia de reabilitação”, destacou Marcela.



GALERIA DE FOTOS - V SIMPÓSIO AVC



Ações marcam Novembro Azul no HABF e no HEC

A saúde do homem foi tema de ações no Hospital Antônio Bezerra da Silva (HABF) e no Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC). Em 21 de novembro, a Educação Permanente do HABF promoveu a palestra “Câncer de próstata e cuidados com a saúde do homem”, com o urologista Henrique Menezes, que atua no hospital.



Para o urologista, o Novembro Azul destaca a importância da prevenção. “A campanha nos lembra a importância do acompanhamento com o urologista para a identificação precoce da doença. No início, o indivíduo não vai ter sintomas. Então, deve ser feito o rastreio”.

O toque retal é o rastreio mais recomendado: 18% dos casos são diagnosticados pelo procedimento. O exame de PSA também auxilia a prevenção. O rastreio deve ser feito a partir dos 50 anos ou, a partir dos 45, para indivíduos da raça negra ou que apresentem histórico familiar da doença. O urologista apresentou pelo menos seis formas de tratamento, dependendo do estágio da doença.

Menezes tratou, ainda, de câncer de testículo. “Apesar de menos frequente que o de próstata, é muito agressivo”, disse. Falou também da hiperplasia da próstata. Doença benigna mais comum que o câncer de próstata, causa sofrimento e acomete cerca de 50% dos indivíduos com mais de 50 anos. Por fim, tratou da varicocele, a principal causa de infertilidade masculina.



No HEC, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e a Educação Permanente, com apoio de estagiários de enfermagem, promoveram, nos dias 22 e 23, uma ação com abordagens sobre o autoexame e dicas de saúde, utilizando folders e cartazes. O tom lúdico ficou por conta dos personagens fantasiados e do espaço para fotos.

Novo serviço de lavanderia hospitalar do HABF une eficiência e redução de custos

O Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) iniciou no último dia 28 de novembro um novo serviço de lavanderia hospitalar. Moderna e eficiente, a modalidade opera com locação de enxoval e rastreabilidade por tecnologia RFID, o que confere eficiência e redução de custos na gestão da rouparia hospitalar. O modelo é pioneiro entre os hospitais da Rede Pública Estadual.

O coordenador de Serviços do HABF, Leilson de Paula, destaca que um dos principais benefícios do serviço é evitar o desabastecimento. “O hospital trabalhava com enxoval próprio. A precisão do modelo por locação e rastreamento evita esse problema”, diz.



A empresa responsável opera na Rouparia uma mesa de RFID, espécie de “mesa inteligente” que permite o controle peça a peça e monitoramento de rota. As gaiolas de roupa também são essenciais na cadeia. O equipamento abriga o enxoval sujo para transporte até a lavanderia física, localizada na Serra. No local, a mesma gaiola é higienizada para receber carga de enxoval limpo para retorno ao hospital.

“Antes o hospital precisava deixar grande volume de roupa estocada nos setores. Isso não será mais necessário, já que agora existe um serviço de rouparia com 24 horas de funcionamento”, salienta o coordenador.

Contratada por licitação, a empresa Elis, multinacional francesa, é a responsável por todas as etapas do processamento das roupas hospitalares. O serviço também será implantado no Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC), com previsão de início no dia 5 de dezembro.

Novas urnas de pesquisa da Ouvidoria

Pontos estratégicos do HEC estão recebendo as novas urnas de pesquisa da Ouvidoria da Fundação iNOVA Capixaba. Os cinco novos dispositivos podem ser encontrados nas recepções e também nos andares das enfermarias e vêm com os formulários para preenchimento pelo usuário.



A substituição dos antigos dispositivos está tornando mais atrativo o canal físico e fortalecendo a identidade visual já que as urnas além de personalizadas estão acompanhadas de cartazes com informações de divulgação do canal.

Até outubro desse ano foram aplicadas 5331 (cinco mil trezentas e trinta e uma) pesquisas sendo esse número a soma do resultado das urnas, das pesquisas aplicadas por telefone e das pesquisas beira leito. Da meta de 85% de satisfação, o HEC atingiu um nível médio de satisfação de 97,46%.

Fábia Côco, analista de atendimento, explica que a pesquisa de satisfação tem apuração de dados mensal. “O resultado gera um relatório mensal que é encaminhado à gestão. Esta pesquisa faz parte dos indicadores de qualidade do HEC”.

Ouvidoria

A ouvidoria é o setor responsável por receber as manifestações dos Usuários do sistema SUS com objetivo de garantir e ampliar o acesso do cidadão aos seus direitos e todo o atendimento e recepção de usuário é relacionada a Lei de Acesso à informação nº12.527/2011. Além das pesquisas, a Ouvidoria recebe manifestações que podem ser sugestões, elogios e pedidos de informação.

Canais

As manifestações podem ser feitas de forma presencial, pelo email (sac@hec.es.gov.br), por telefone (27 36364766), pelo site da Fundação (InovaCapixaba.es.gov.br/ouvidoria-inova-capixaba) ou pelo site de manifestações do ES, E-Ouv.es.gov.br.

Projeto RHP, do Hospital Osvaldo Cruz, realiza auditoria no HABF

No último dia 23 de novembro, o Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) entrou no ciclo final de um processo iniciado em 2021. Uma equipe do projeto Reestruturação de Hospitais Públicos (RHP), desenvolvido pelo Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC), realizou uma auditoria em setores vinculados ao cuidado cirúrgico do hospital.

Foram verificados o Centro Cirúrgico, a unidade de internação cirúrgica, a UTI-I, Farmácia e equipamentos médicos. Segundo a enfermeira da Educação Permanente do HABF, Ana Sales, a auditoria aplica a Ferramenta de Avaliação Hospitalar (Fahosp), desenvolvida pelo próprio projeto, com itens orientados por princípios de qualidade e segurança do paciente.

“A equipe avaliou estrutura física, integração da equipe multiprofissional, existência de protocolos, práticas relacionadas ao paciente, entre outros itens. O RHP é um norte para aquilo que o hospital precisa fazer de melhorias em termos de processos assistenciais”, avalia a enfermeira.

No dia 24, uma equipe de auditoria interna do hospital realizou um trabalho de diagnóstico de processos nos demais setores da instituição. O trabalho, agora, é produzir um relatório final, em preparação para nova reunião com a equipe do RHP, em que será divulgado o resultado final de todo o processo. O encontro acontecerá em 16 de dezembro de forma online.



O projeto RHP é desenvolvido em parceria com o Ministério da Saúde, por intermédio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS). O objetivo é promover melhorias na segurança do paciente, gerencial e assistencial em unidades hospitalares de todo o país.

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO



1ª Parcela do 13º Salário:

30 de novembro

Pagamento de Novembro:

01 de Dezembro

2ª Parcela do 13º Salário:

20 de Dezembro

Pagamento de Dezembro:

02 de janeiro de 2023

