

**OLHAR
DE PAI
NA SAÚDE**



INFORMATIVO

Saúde **que Fala**

Unidades:



Edição 41

Publicação em 04/08/2023

**Comunicação Integrada da
Fundação Estadual de Inovação em Saúde**

Luan Ribeiro / Letícia Nóbrega / Henrique Alves
comunicacao@inovacapixaba.es.gov.br



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde





apresenta:



Aponte a câmera do celular
para o QR Code e ouça.

Saúde que Fala



Prevenção e Combate ao Assédio no Ambiente de Trabalho

Hêrika Ribeiro Facchinetti Rocha
Psicóloga

inovacapixaba.es.gov.br/podcast

AGOSTO DOURADO: A AMAMENTAÇÃO É IMPORTANTE PARA GARANTIR SAÚDE AO BEBÊ E À MÃE

Agosto é mês dedicado às ações que visam estimular o aleitamento materno e promover informações acerca da importância da amamentação, conhecido como **Agosto Dourado**. O leite materno é considerado o melhor alimento que um bebê pode ter e a amamentação traz benefícios à saúde não só para a criança, mas também para as mães.



O leite materno protege o bebê de inúmeras doenças, como diarreia, infecções respiratórias e alergias. Reduz o risco de a criança desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes, sobrepeso e obesidade na vida adulta. Amamentar os bebês imediatamente após o nascimento pode reduzir a mortalidade neonatal – aquela que acontece até o 28º dia de vida.

“É na amamentação que os bebês recebem os anticorpos da mãe para a proteção contra diversas doenças. O leite materno também reduz o risco de asma, diabetes e obesidade, mesmo depois que elas param de mamar. Além disso, a amamentação é um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança, importante para que ela tenha dentes fortes e bonitos, desenvolva a fala e tenha uma boa respiração, sem falar nos vínculos afetivos promovidos entre a mamãe e o bebê e na redução da morbi-mortalidade infantil”, ressaltou a pediatra e coordenadora técnica da Saúde da Criança, da Secretaria da Saúde (Sesa), Edna Vaccari.

Estima-se que, anualmente, em todo o mundo, mais de dez milhões de crianças com idade inferior a 5 anos morrem por doenças que podem ser prevenidas e tratadas. Com melhores taxas e amamentação, mais de 820 mil crianças dentro dessa faixa etária podem ser salvas. “Por isso, o aleitamento materno até os seis meses de vida precisa ser incentivado por campanhas, como a da Semana Mundial. Além de contribuir para o desenvolvimento infantil, a amamentação pode ter também impactos positivos na vida adulta da criança”, disse a pediatra.

Mas os benefícios não são só para as crianças. Neste mês dedicado ao aleitamento materno, a profissional da Sesa pontuou que é importante que as mães conheçam os proveitos que a amamentação pode trazer a elas próprias. “A mãe também acaba sendo protegida e favorecida pela produção de leite e a amamentação em si. Entre os benefícios à saúde da mulher, temos a redução da incidência de cânceres de mama, ovário e endométrio, a proteção contra doenças cardiovasculares e também a proteção contra a osteoporose”, detalhou Edna Vaccari.

"Apoie a amamentação: faça a diferença para mães e pais que trabalham"

OLHAR DE PAI NA SAÚDE



"A paternidade foi um divisor de águas na minha profissão como enfermeiro. Após ser pai, especificamente no meu caso que fui honrado por Deus com um filho autista, ela me fez vivenciar de forma diferente na profissão sentimentos que são vividos todos os dias pelos pacientes, como medo, ansiedade, preocupação... Isso mudou a minha percepção de ver o paciente de forma extrínseca e intrínseca. Costuma dizer que todo paciente é o amor de alguém, como meu filho é meu amor também. E meu amor como pai é de doação, sem esperar nada em troca, a não ser sorriso e o bem do meu filho. Olhar para o paciente ter alta após sua melhora, com a sensação de saber que dei meu melhor para ajudar naquele momento de fragilidade em sua vida, antes da paternidade, era comum. Hoje traz mais que a satisfação de saber que posso contribuir com habilidades técnicas da profissão, mas também como ser humano que, através da profissão, ajuda sem querer nada em troca, apenas a satisfação de, como a meu filho, ver o paciente bem".

Felipe de Paula, Enfermeiro do HEC, e o filho Benício, de 6 anos de idade.



OLHAR DE PAI NA SAÚDE

Anualmente, o Dia dos Pais é celebrado no segundo domingo do mês. Neste ano, a homenagem aos papais acontece no dia 13 de agosto.

Para homenagear todos pais da da Fundação iNOVA Capixaba, que atuam na Sede e nos hospitais, está lançada a campanha interna "Olhar de Pai na Saúde". Segundo o diretor-geral Rafael Amorim, *"um Olhar de Pai na Saúde é lembrar que cada paciente é um filho, é um olhar de se preocupar, dar melhor condição, proteger e devolvê-los aos seus lares recuperados"*.

Os pais estão convidados a participar!

Você que é pai e colaborador da iNOVA Capixaba, envie uma mensagem curta e objetiva para o endereço inovacapixaba@gmail.com completando a frase: **"Um olhar de pai na Saúde é..."**, seguido de uma foto com os filhos (nomear o arquivo da foto com nome, setor, unidade). Os envios devem ocorrer de 5 a 10 de agosto. As frases e fotos, em conformidade com os requisitos, serão divulgadas na Comunidade iNOVA Capixaba no WhatsApp (link no rodapé do site da Fundação).



"O olhar de pai na Saúde representa uma postura compassiva e atenciosa do profissional de saúde, quando este se preocupa verdadeiramente com o bem estar e a melhoria da qualidade de vida do paciente.

Assim como na relação entre um pai e um filho, se estabelece uma relação de confiança entre eles, reforçada ainda mais quando se percebe empatia, zelo e responsabilidade no cuidado oferecido"

Leonardo Cezar Tavares, Diretor de Operações,
Logística, T.I.C., Infraestrutura e Manutenção da
Fundação iNOVA Capixaba.

ACORDO DE CONVIÊNCIA

A Diretoria Executiva da Fundação Estadual de Inovação em Saúde - iNOVA Capixaba realizou na quarta-feira, dia 26 de julho, a 3ª Reunião de Alinhamento de 2023 do corporativo.

Na ocasião, ocorreu a palestra sobre "Conflito de Interesses" proferida pelo secretário de Estado de Controle e Transparência, Edmar Camata. Também, o diretor-geral Rafael Amorim apresentou o Acordo de Convivência, que determina regras de uso dos espaços da Sede Corporativa e as condutas esperadas para o relacionamento no ambiente de trabalho.

O documento está em fase de assinaturas no E-Docs para colaboradores que atuam na Sede: <https://e-docs.es.gov.br/Documento/FaseAssinatura/Detalhe/4850104>.

ESCOLHA DOS NOMES DAS SALAS DA SEDE



Na tarde da segunda-feira, dia 31 de Julho, a Diretoria executiva com as gerências corporativas elegeram os nomes das salas de reuniões e auditório da Sede da Fundação iNOVA Capixaba.

As indicações de nomes para os locais ocorreram de 19 a 28 de julho, em enquete aberta aos colaboradores que atuam na sede corporativa, e todas as sugestões foram lidas e avaliadas pela Direção-Geral.

Em sistema de votação eletrônica, em tempo real, os nomes selecionados foram apresentados em reunião e escolhidos pelos gestores.

CONHEÇA OS NOMES DAS SALAS DA SEDE



Convento da Penha



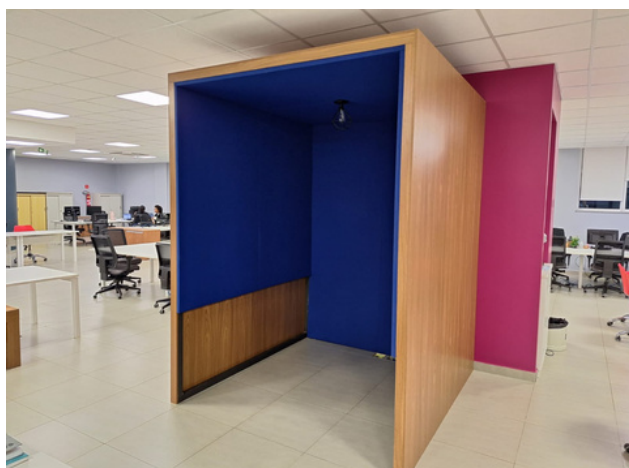
O Frade e a Freira



Caparaó



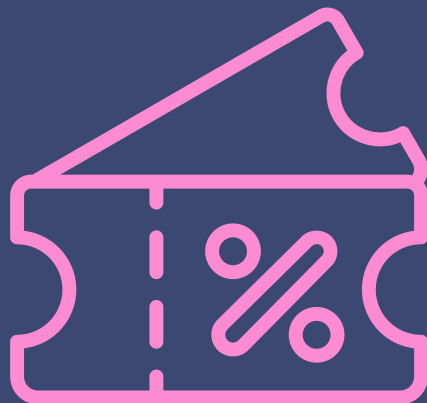
Auditório "Pedra Azul"



Cubo (2 unidades em instalação)



Staff



DESCONTO EM ESTABELECIMENTOS

Benefício destinado para colaboradores da Fundação iNOVA Capixaba (Sede e Hospitais) mediante apresentação do crachá de identificação.

PADARIA TAYTA – 7% DE DESCONTO

- R. CAROLINA LEAL, 71 - OLARIA, VILA VELHA - ES, 29100-181
- R. OLEGÁRIO MARIANO, 84 - SOTECO, VILA VELHA - ES, 29106-240

PERFIL RESTAURANTE – 10% DE DESCONTO

AV. ANTÔNIO GIL VELOSO, 1856 - PRAIA DA COSTA, VILA VELHA - ES, 29101-018

ESPAÇO PROVÍNCIA (PADARIA E RESTAURANTE)

10% DINHEIRO E 5% CARTÃO

R. INÁCIO HIGINO, 33 - PRAIA DA COSTA, VILA VELHA - ES, 29101-435

RESTAURANTE DELLI FOOD HALL

10% DINHEIRO E 5% CARTÃO

R. CEARÁ, 225 - PRAIA DA COSTA, VILA VELHA - ES, 29101-291

CAFFÉ LORENZON

10% DINHEIRO E CARTÃO | 5% LECARD

AV. HUGO MUSSO, 1243 - PRAIA DA COSTA, VILA VELHA - ES, 29101-281



“QUERIA VER O SOL UM POUQUINHO”: HABF ATENDE DESEJO SIMPLES DE PACIENTE DE LONGA INTERNAÇÃO



Josiano ficou radiante ao tomar um banho de sol que há muito tomava. Internado há mais de 50 dias por complicações de um acidente de moto, o paciente da Clínica Médica do Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) foi abordado pelo projeto “O que importa para você?”, desenvolvido pela Comissão de Humanização do hospital, e revelou sem hesitar: tomar sol.

A sensação foi tão boa que Josiano chorou e mostrou dificuldade traduzir os sentimentos em palavras.

A sensação foi tão boa que Josiano chorou e mostrou dificuldade traduzir os sentimentos em palavras. “Confesso que estou sem jeito, não tenho nem palavras para explicar. O hospital atendeu minha maior vontade, que era ver o sol um pouquinho, distrair e respirar um ar puro fora do hospital. As pessoas aqui são maravilhosas”, celebra Josiano, que tem 20 anos e mora em Vila Velha.

Com foco em pacientes de longa internação, o projeto, como se vê, transforma desejos singelos em presentes sublimes. “O projeto oferece um pouco de conforto para quem está há muitos dias hospitalizado. O projeto oferece ao paciente aquilo que faria a vida dele melhor nesse momento de hospitalização”, explica a psicóloga Mônica Scárdua, membro da Comissão de Humanização.

Após autorização do médico assistente do paciente, Josiano foi levado na maca para a área externa da Recepção Social, onde desfrutou por 15 minutos o sol ameno do início da tarde do dia 1º de agosto. Fez até ligação por vídeo para a mãe para contar da graça concedida.

Para enfermeiro da Clínica Médica, Dyonata Lucas, ações que humanizam o cuidado ajudam o tratamento do paciente. “Josiano está internado com a gente há muito tempo e ações como essa são necessárias para o paciente, que se sente melhor e se recupera melhor”, afirma.

A técnica de enfermagem da Clínica Médica, Andrea Silva, que acompanha Josiano desde que ele deu entrada no setor, resume toda a sensação de paciente e equipe em um palavra: felicidade. “O paciente precisa disso. Essa ação faz muito bem para pacientes internados há muito tempo”.

As mais recentes ações da comissão aconteceram em maio e beneficiaram uma paciente que escolheu ouvir e cantar um samba na enfermaria e outra que, após dois dias de internação, recebeu visita da filha recém-nascida na área externa do hospital.

HEC RECEBE SELO DE CERTIFICAÇÃO EM SEGURANÇA DO PACIENTE



O Hospital Estadual Central - Dr. Benício Tavares Pereira (HEC) recebeu o Selo de Segurança do Paciente emitido pela Epimed Solutions em parceria com o Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente (IBSP).

O selo é concedido às organizações que atenderam aos critérios de promoção das boas práticas internacionais de gestão de incidentes visando a segurança do paciente nas instituições de saúde.

Recém-lançado, o selo é dado às instituições que notificarem, classificarem, investigarem e tratarem eventos adversos de acordo com a legislação RDC 36/2013, com registro no sistema Epimed Monitor Segurança do Paciente no ano anterior. A Resolução da Diretoria Colegiada - RDC Nº 36 – está completando 10 anos e estabelece diretrizes para o cumprimento de padrões na prevenção de eventos adversos, redução de erros assistenciais e a melhoria geral dos serviços de saúde de alta complexidade.

Foram consideradas as instituições que cumpriram os requisitos de janeiro a dezembro de 2022 e são três os principais indicadores utilizados para a concessão do selo: o percentual de notificações classificadas como “outra natureza” (que não se encaixa em critérios sistematizados) menor ou igual a 25%; a detecção precoce em um tempo médio menor ou igual a 7 dias (para tratar a intercorrência); e a investigação precoce em um tempo médio menor ou igual a 45 dias.

“É uma ótima notícia que sinaliza que estamos alimentando o sistema da forma correta, utilizando as soluções tecnológicas, como a geração de relatórios e dados, como também atesta que as boas práticas de segurança estão sendo aplicadas no HEC, de modo a estar sempre em busca da segurança de que o paciente precisa e é dever nosso como instituição oferecer”, afirma a supervisora da Qualidade do HEC, Jessyca Barreto.

HABF INICIA IMPLANTAÇÃO DO PROTOCOLO DE SEPSE NAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO



O Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) iniciou a implantação do protocolo de sepse nas clínicas Médica e Cirúrgica. A ação, fundamental para combater a mortalidade hospitalar relacionada à doença, já foi estabelecida na UTI-I e no Pronto-Socorro. A sepse é uma emergência médica e a ação rápida da equipe de saúde são cruciais para um desfecho positivo.

Entre os dias 25 e 28 de julho foi realizado treinamento para os técnicos de enfermagem do setor. Promovida pela Educação Permanente, em parceria com as médicas infectologistas Simone Tosi, que atua no Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do HABF, e Polyana Gitirana Guerra, que atua como coordenadora médica das clínicas da instituição, a capacitação destacou a função dos profissionais no cumprimento do protocolo.

Para o enfermeiro da Educação Permanente do HABF, Flávio Conceição, a atuação cuidadosa dos técnicos de enfermagem desempenha papel fundamental para o funcionamento do dispositivo.

“O técnico de enfermagem é o profissional que passa mais tempo com o paciente e, por rotina, verifica os sinais vitais de seis em seis horas. É o profissional que vai identificar de forma precoce qualquer alteração de sinais e sintomas vitais e comunicá-la ao médico, que, caso necessário, pode abrir do protocolo de sepse. Esse fluxo, integrando desde a equipe técnica até a médica, coloca uma tendência de redução sensível do índice de mortalidade”, diz.

A enfermeira Raiany Blank, coordenadora do setor, ministrou treinamento sobre a gestão do protocolo para os enfermeiros do setor e explica que o tempo é essencial para o tratamento da sepse. “Se não tratada e identificada rapidamente, a sepse pode levar a óbito. O protocolo, então, possibilita o reconhecimento da doença em tempo hábil e o tratamento precoce, ações fundamentais para o hospital alcançar seu maior objetivo, que é salvar vidas”, destaca.

5 DE AGOSTO

DIA NACIONAL DA SAÚDE



O médico e sanitarista Oswaldo Gonçalves Cruz inspirou a criação do Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto. Nascido nessa data, em 1872, Oswaldo Cruz é um personagem fundamental na história do combate e erradicação das epidemias da febre amarela, peste bubônica e a varíola no Brasil.

O Dia Nacional da Saúde foi instituído pela Lei nº 5.352/1.967. As ações implementadas nesse dia visam despertar valores relacionados a saúde, cuja definição vai muito além da ausência de doenças: está diretamente relacionada à presença de qualidade de vida no cotidiano da população.



CAMPANHA BUSCA REDUZIR DESPERDÍCIO NAS REFEIÇÕES DO HEC

O setor de Nutrição do Hospital Estadual Central (HEC) realiza entre os dias 01 a 7 de agosto uma campanha de conscientização sobre o desperdício de alimentos nas refeições oferecidas pelo hospital aos colaboradores e acompanhantes. A ação, promovida em parceria com a Romeiro, empresa contratada para o fornecimento da alimentação, visa reduzir a quantidade de alimentos jogados fora, que hoje chega a uma média de 14 quilos por dia.

É o chamado “resto ingesta”, como explica a coordenadora de Nutrição do HEC, Valéria Grecco: “são alimentos que são colocados no prato, que poderiam ser consumidos, mas que vão parar no lixo. Esse desperdício chega em média a 40g por pessoa.”

Para se ter uma ideia do montante, de janeiro a julho foram quase 3 mil kg de alimentos desperdiçados - número que chegou, só em julho, por exemplo, a 470kg - incluindo almoço e jantar.

Para conscientizar o público, uma planilha visual foi colocada no refeitório para mostrar o quantitativo de desperdício do dia anterior. E a quantidade equivalente foi representada por quilos de alimentos in natura.

Muitas vezes a causa está na grande quantidade colocada no prato e o tamanho dele acaba sendo maior que o necessário. “É importante ressaltar que o serviço de saladas e acompanhamentos (como arroz e feijão) é livre, ou seja, os colaboradores e acompanhantes podem repetir”, reforça Valéria. Outra dica é conferir o menu do dia, já que, sabendo das opções oferecidas, fica mais fácil fazer escolhas mais conscientes. Hoje, cerca de 70% das pessoas que frequentam o refeitório não sabem o que vão comer.

O objetivo da campanha é alcançar uma redução de 20 a 30% tendo em vista também a parte econômica, pois o descarte do lixo também é um serviço pago pelo hospital.



UTI A E AMBULATÓRIO DO HEC PASSAM POR REFORMA

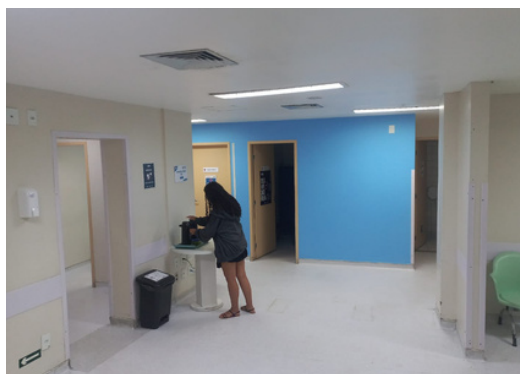
O Hospital Estadual Central (HEC) passou, no mês de julho, por intervenções para melhorias físicas no Ambulatório, localizado no térreo do hospital, e na UTI A, localizada no quinto andar. As reformas ocorreram em menos de duas semanas, com o mínimo de impactos à rotina do hospital.

O ambulatório ganhou um novo fluxo operacional: o balcão de atendimento foi retirado, direcionando a entrada pela recepção central do hospital. “Essa mudança diminuiu a concentração de pessoas no ambiente e aumentou a segurança, pois a entrada na recepção central permite que só estejam no ambulatório os pacientes com consulta marcada”, explica a gerente hospitalar estratégica, Karen Duarte.

No local, foram redistribuídas as acomodações para a espera dos pacientes e remanejadas as salas da coordenação do atendimento e da Ouvidoria, que ganhou um espaço com mais privacidade.

Já na UTI A, a intervenção foi maior, envolvendo inclusive a parte estrutural do local. Foram realizados serviços de limpeza dos difusores de ar, reposição de piso do banheiro, emassamento e pintura das paredes, instalação de contenção do teto e cortinas de ar, substituição de luminárias queimadas e ações preventivas das réguas.

“A reforma na UTI A veio num momento oportuno para que pudéssemos realizar as obras que precisávamos. Aproveitamos a diminuição do fluxo de pacientes, o que possibilitou o remanejamento dos pacientes para as demais UTIs. O resultado é um ambiente mais confortável e adequado para os colaboradores e pacientes, que podem receber o melhor cuidado possível”, afirma a diretora administrativa, Dina Karla.



HOTELARIA DO HABF PROMOVE AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE USO CORRETO DE ENXOVAL HOSPITALAR

A coordenação de Hotelaria do Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) está promovendo rodas de conversa com colaboradores da área assistencial sobre o uso consciente do enxoval hospitalar. A ação foi direcionada para profissionais do Pronto-Socorro, Centro Cirúrgico, clínicas Médica e Cirúrgica e UTI's dos plantões diurno e noturno.

O representante da Elis, empresa responsável pelos serviços de lavanderia hospitalar e locação de enxoval da unidade, também participou e apresentou um conjunto de boas práticas para o uso dos itens e evitar a evasão de peças.

A primeira roda de conversa foi realizada no dia 12 de julho; a próxima está programada para o início de agosto.

O coordenador do setor do HABF, Leilson de Paula, explica que a ideia nasceu nas reuniões semanais de alinhamento entre a coordenação de Hotelaria da Fundação Estadual de Inovação em Saúde - iNOVA Capixaba e a coordenação hospitalar do setor e destaca o caráter educativo da iniciativa.



“A ação estreita a colaboração entre a Hotelaria e a assistência, que lida com o usuário final dos serviços do hospital, que é o paciente, para resguardar o cumprimento adequado do processo de uso do enxoval”, diz.

A roda de conversa foram participativas e também discutiu as dúvidas dos colaboradores.

“A escuta é um dos instrumentos mais eficientes para a construção de um processo de trabalho melhor”, afirma Leilson. Como a evasão também entra na planilha de gastos do hospital, o combate à prática significa, ainda, eficiência econômica.

SESC

FAÇA SUA CARTEIRINHA PELO APP



Você sabia que os colaboradores da Fundação iNOVA Capixaba podem fazer a carteirinha do Sesc sem precisar ir a uma unidade física? Basta acessar o aplicativo SESC Espírito Santo, disponível na Play Store e APP Store, e fazer o cadastro na opção Credencial Sesc.

Para solicitar a credencial, é preciso enviar:

- 1 foto nítida, com fundo claro, sem óculos e máscara
- Comprovante de residência em pdf ou jpg;
- Print da página do contrato com a iNOVA Capixaba de trabalho na Carteira digital;
- Foto do RG e CPF;
- Número do CNPJ da Fundação iNOVA Capixaba;

Para saber
mais acesse o
QR Code



