



**SIPAT
2023**

SEMANA INTERNA
DE PREVENÇÃO DE
ACIDENTES DO
TRABALHO



INFORMATIVO

Saúde que Fala

Unidades:



Edição 35

Publicação em 14/04/2023

Comunicação Integrada da
Fundação Estadual de Inovação em Saúde

Luan Ribeiro / Giuliana Pedrini / Henrique Alves
comunicacao@inovacapixaba.es.gov.br



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde



SIPAT AGITOU SEMANA DO HEC FOCANDO NA SAÚDE EMOCIONAL DO COLABORADOR

De 11 a 13 de abril, a Comissão Interna de Prevenção de Acidente (CIPA) do Hospital Estadual Central – Benício Tavares Pereira (HEC) promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) 2023, um evento voltado para a promoção de bem-estar e saúde dos colaboradores. Este ano, com o tema *Respira e Não Pira*, o evento teve como foco a inteligência emocional dos colaboradores.

Durante os três dias, os cipeiros trabalharam a temática promovendo várias ações, ao todo seis palestras e mais de 12 horas de dinâmicas e jogos com apoio da equipe multidisciplinar do hospital. Os psicólogos ministraram as palestras “A importância da Inteligência Emocional nas relações de trabalho”, já, com apoio da Fisioterapia e fonoaudiologia, foi oferecido aos colaboradores, nos intervalos das palestras, técnicas respiratórias e atividades físicas, para aliviar a tensão e ajudar a controlar as emoções.

A psicóloga Gina Cassa Aguilar Jacobsen, uma das palestrantes da semana, defendeu a escolha do tema da Sipat pontuando benefícios da inteligência emocional no ambiente de trabalho: “É importante trabalhar o tema, pois promove saúde, estimula o autoconhecimento, melhora os resultados, melhora o relacionamento e interação entre equipes, aumenta a motivação no trabalho, e ocorre redução de estresse e conflitos”.

E um toque especial na Sipat 2023 foi dado por colaboradores caracterizados dos personagens do desenho animado Divertidamente: Alegria, Raiva, Medo, Nojinho e Tristeza, participando dos momentos de mobilização e de sensibilização para a importância dos cuidados com a saúde mental.



SIPAT DO HABF EMOCIONA E CONSCIENTIZA COLABORADORES SOBRE A PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

A Semana Interna de Prevenção de Acidente do Trabalho (Sipat) de 2023 do Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) reuniu palestra, música e ginástica para alertar os colaboradores sobre a importância da prevenção de acidentes de trabalho. Organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do hospital, a Sipat começou em 12 de abril e terminou no dia 14. O tema foi *Plantando Segurança, Colhendo Resultados*. As atividades tiveram grande adesão dos colaboradores.



A abertura oficial da semana aconteceu na tarde do dia 12 com falas do diretor-geral, Neio Lucio Fraga Pereira, da diretora técnica, Daniela Mill Damasceno, e da diretora administrativa, Anna Karenina Fiorese, que destacaram a importância da prevenção de acidentes no ambiente hospitalar.

A palestra sobre Síndrome de Burnout, distúrbio emocional com incidência significativa entre trabalhadores da área da saúde, foi o destaque do segundo dia. Colaboradores presentes compartilharam experiências de assédio que sofreram nas respectivas trajetórias profissionais. Os relatos causaram grande emoção.

Na palestra, a psicóloga do setor de Recursos Humanos do Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC), Hêrika Rocha, apresentou definição, sintomas, consequências e formas de prevenção contra a doença. Hêrika também alertou sobre formas de assédio no trabalho, como o moral e o sexual, destacando que os colaboradores podem denunciar condutas abusivas nas ouvidorias e comissões de ética corporativa e hospitalares.

A Sipat do HABF também levou diversão para os colaboradores. Nos dias 12 e 13, uma ação lúdica e musical empolgou os presentes com o hip-hop do Psiquiatra da Rima, criado pelo auxiliar de almoxarifado, Rubem Moraes, e a paródia musical criada pela técnica em segurança do trabalho, Tatiane Paixão, inspirada no sucesso sertanejo As Menina da Pecuária, da cantora Ana Castela.

E, na prática, a programação ofereceu relaxamento físico e cognitivo com a atividade de massagem e ginástica laboral ministrada pela fisioterapeuta Darlene Queiroz, que atua na Clínica Cirúrgica. Os colaboradores ganharam massagem e exercícios supervisionados para alívio de tensão física e cognitiva.

Com sucesso, a Sipat 2023 do HABF foi encerrada na manhã do dia 14 com nova palestra sobre a Síndrome de Burnout com a psicóloga Hêrika Rocha.

GALERIA DE IMAGENS - SIPAT HEC 2023



**ACESSE A GALERIA DE FOTOS
APONTANDO A CÂMERA
PARA O QR CODE**



SIPAT 2023
SEMANA INTERNA DE
PREVENÇÃO DE ACIDENTES
DO TRABALHO

GALERIA DE IMAGENS - SIPAT HABF 2023



**ACESSE A GALERIA DE FOTOS
APONTANDO A CÂMERA
PARA O QR CODE**



SIPAT 2023
SEMANA INTERNA DE
PREVENÇÃO DE ACIDENTES
DO TRABALHO

EM JUNHO, 1º SIMPÓSIO DE INOVAÇÃO E GESTÃO NA SAÚDE

A Fundação Estadual de Inovação em Saúde - iNOVA Capixaba, em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE e o Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde - ICEPi, convida para o 1º Simpósio de Inovação e Gestão na Saúde, entre os dias 1 e 4 de junho, em Vitória.



A abertura do Simpósio ocorrerá, no dia 1 de junho, no Espaço Sebrae, com a realização de cinco mesas redondas e um momento conexão entre startups, empresas e Hubs. Na ocasião, também, acontecerá a Palestra Magna com a Médica pneumologista Margareth Dalcolmo, embaixadora do movimento nacional pela vacinação, uma das principais especialistas na área da saúde e referência no combate à Covid-19. Presidente da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) e pesquisadora da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). Neste dia, o acesso ao evento se dará por meio de inscrições limitadas.

Já nos dias 2, 3 e 4, a programação do 1º Simpósio de Inovação e Gestão na Saúde será gratuita, no Espaço Start, integrando o ESX - Espírito Santo Innovation Experience, o maior evento de inovação do Espírito Santo, realizado pelo Sebrae-ES, na Praça do Papa, com a apresentação de três mesas redondas com cases de sucesso de inovação na saúde, estratégia para melhoria da experiência do paciente, uso da inteligência artificial, tecnologias, o futuro do SUS e outros assuntos de grande relevância para o ecossistema da saúde pública. Saiba como participar acessando o site esx.com.es.

HABF REALIZA REUNIÃO SOBRE LEI QUE ASSEGURA ACOMPANHANTE ÀS MULHERES EM CONSULTAS E EXAMES



O Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) realizou na sexta-feira (14/04) reunião para discutir a implementação da lei estadual 11.799/2023 na instituição. O instrumento garante às mulheres o direito de ter acompanhante, de sua livre escolha, em consultas e exames nos estabelecimentos públicos e privados do Espírito Santo.

A lei está em vigor e foi publicada na edição de 5 de abril do Diário Oficial do Espírito Santo (Dioes).

Participaram da reunião a diretora técnica do HABF, Daniela Mill Damasceno, a gerente hospitalar, Letícia Pacheco, as coordenadoras do Pronto-Socorro, Zaira Yonar, da equipe multidisciplinar, Alexsandra Rodrigues, o coordenador de Serviços, Leilson de Paula, e representantes dos setores de Qualidade, Serviço Social e Diagnóstico por Imagem.

A gerente hospitalar, Letícia Pacheco, destaca o compromisso do HABF na defesa dos direitos das usuárias da instituição. “Ao garantir o direito a acompanhantes às mulheres, a lei também garante segurança e transparência para a mulher durante a realização de consultas e exames. O HABF não vai medir esforços para resguardar esse direito, com ampla divulgação da lei nas dependências do hospital e a correta aplicação de seus termos”.



O HABF oferece serviços de endoscopia, ultrassom, colonoscopia, ecocardiograma e, ainda, consultas ambulatoriais nas especialidades de ortopedia, vascular e cirurgia geral.

SEGURANÇA E SAÚDE: NR 32 FOI TEMA DE TREINAMENTO NO HEC

Durante todo o mês de março (de 01 a 31), a equipe do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança em Medicina do Trabalho (SESMT) do Hospital Estadual Central - Benício Tavares Pereira (HEC) esteve mobilizada para oferecer treinamento da Norma NR 32, in loco, para colaboradores das unidades.

A NR 32 tem por finalidade estabelecer diretrizes básicas para garantir a implementação de medidas de proteção à segurança e a saúde dos trabalhadores em serviços de saúde. Com isso, a ação foi uma forma de educar sobre medidas preventivas, visando evitar os riscos de acidentes de trabalho, que podem ser físicos, químicos e biológicos.

Ao total de 614 colaboradores e prestadores de serviços terceirizados participaram dos treinamentos que foram realizados em 107 momentos diferentes para abranger todas as áreas do hospital.

Entre as temáticas trabalhadas foi dado ênfase a determinação sobre a proibição do uso de adornos pelos trabalhadores que atuam em locais onde exista possibilidade de exposição ao agente biológico.

Outro ponto de grande atenção foi a atualização do esquema vacinal e ainda o uso de calçados fechados.

E o momento foi aproveitado pelo SESMT para tirar dúvidas dos colaboradores a respeito de outros temas envolvendo segurança do trabalho.



HABF ENTREGA NOVO ESPAÇO PARA ACOLHIMENTO HUMANIZADO DE PACIENTES EM OBSERVAÇÃO



O Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) reforçou sua política de humanização com a entrega de um novo espaço para pacientes em observação no Pronto-Socorro (PS). Amplo e climatizado, o novo ambiente oferece mais conforto, acolhimento e privacidade aos usuários, além de melhora na qualidade assistencial.

A mudança atende a uma orientação do projeto Reestruturação de Hospitais Públicos (RHP). Desenvolvido pelo Hospital Alemão Oswaldo Cruz (HAOC), em parceria com o Ministério da Saúde, o projeto começou em fevereiro, com foco na promoção de melhorias gerencial, assistencial e na segurança do paciente do PS.

“Os pacientes em observação demandam investigação de suas patologias, o que requer realização de exames, cujos resultados podem levar de 1 a 24 horas. Então, ele precisa de um lugar confortável para aguardar os resultados. Essa mudança estrutural oferece uma visível humanização do atendimento ao paciente do HABF”, explica a coordenadora do PS, Zaira Yonar.

A coordenadora destaca que essa reordenação setorial foi conjunta. A Sala de Observação foi realocada no setor que abrigava a Estabilização, que, por sua vez, será transferida para uma sala próxima à Emergência. “Essa mudança da Estabilização também atende a uma orientação do RHP e visa um acolhimento mais qualificado do paciente crítico”, explica. Zaira esclarece que a nova sala da Estabilização está em processo de readequação. Em caráter temporário, os pacientes estão sendo estabilizados em uma sala do PS.

Importante destacar, também, outra grande ação deste ciclo do RHP no HABF: a implantação de um protocolo de sepse no PS. O objetivo do protocolo é diminuir a mortalidade hospitalar relacionada à doença, que causa, anualmente, cerca de 11 milhões de óbitos no mundo

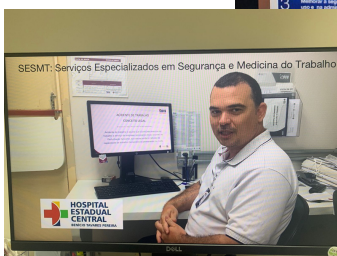
HEC REALIZA MUTIRÃO DE INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES

O Hospital Estadual Central – Benício Tavares Pereira (HEC) realizou um mutirão para integração de novos colaboradores, nos dias 27, 28 e 29 de março. Participaram 246 colaboradores de cargos variados, tanto da área administrativa quanto assistencial.

A ação teve o objetivo apresentar o Hospital, o modelo de gestão e valores, políticas de Recursos Humanos e normas de segurança, entre outros pontos da rotina da unidade e foi realizada no auditório.

A iniciativa do mutirão aconteceu para atender a renovação do quadro funcional gerado, principalmente, pelo período de transição de processos seletivos. E nesse formato de mutirão, a integração, que já é uma rotina, sofreu algumas inovações para ficar mais compacta e não impactar a rotina da unidade.

O conteúdo multidisciplinar foi trabalhado alternado apresentações presenciais e em vídeos, com material desenvolvido especialmente para o momento.





LUZ, CÂMERA, AÇÃO!

A pedido da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), o HEC foi cenário de gravação de campanha sobre saúde. O ambiente escolhido foi uma sala do ambulatório.



RECONHECIMENTO

HEC ganha um novo mural para exibir mensagens de reconhecimento que os colaboradores recebem através da Ouvidoria. O painel foi fixado próximo ao elevador da recepção Central



NR 32

ADORNO ZERO



O que diz a NR 32 sobre adornos?

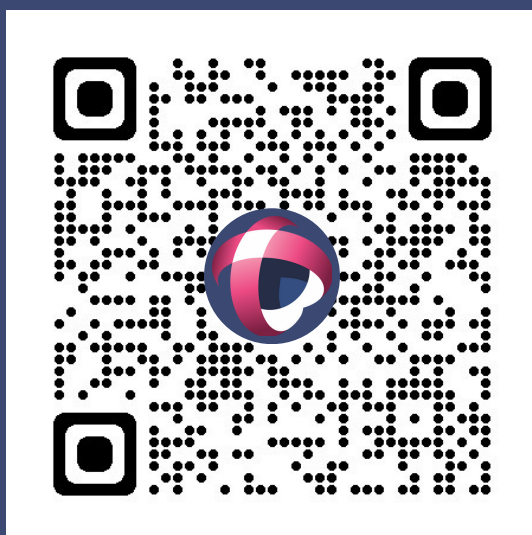
Os adornos a que se refere a NR-32 incluem: anéis, alianças, relógios de pulso, pulseiras, brincos, piercings expostos, correntes, colares, presilhas, broches, gravatas, crachás pendurados por cordão, entre outros. O uso de adornos aumenta o risco de contaminação biológica pelo acúmulo de resíduos.

**Todos devem
seguir a NR32
para acessar a
área assistencial**



COMUNIDADE iNOVA CAPIXABA

A Comunicação Corporativa convida para participar da **Comunidade iNOVA Capixaba no WhatsApp**, onde serão divulgados informativos, comunicados, campanhas e publicidade institucional da Fundação Estadual de Inovação em Saúde - iNOVA Capixaba e Hospitais.



Aponte a câmera para o QR code acima ou acesse via link:
<https://chat.whatsapp.com/HjChAvKnYjXE9rl1tAr9QB>

A entrada na comunidade é espontânea, não sendo obrigatória.

