

Saúde que Fala

Unidades:



**HOSPITAL
ESTADUAL
CENTRAL**
BENÍCIO TAVARES PEREIRA



**HOSPITAL
ESTADUAL
DÓRIO SILVA**



**HOSPITAL
ESTADUAL
SÍLVIO AVIDOS**

Comunicação Integrada da Fundação Estadual
de Inovação em Saúde - iNOVA Capixaba

Luan Ribeiro / Henrique Alves / Giuliana Pedrini / David Camilo / Vinícius Gusmão

Edição 68

Publicação em 01/11/2024



OUTUBRO ROSA NO HDDS: ILUMINAÇÃO ROSA EM APOIO À CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

O Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) se une à campanha Outubro Rosa, um movimento mundial de conscientização para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Durante todo o mês de outubro, reforçamos nosso compromisso com a saúde das mulheres.

Como um símbolo visível e marcante de apoio à campanha, o HDDS iluminou a placa principal de entrada do hospital com a cor rosa ao anoitecer. Esse gesto busca não apenas decorar a fachada, mas também destacar visualmente a importância do Outubro Rosa, lembrando a todos que passam por ali sobre o papel fundamental da prevenção e da conscientização.

Segundo a diretora técnica do HDDS, Claudia Marcia, a campanha Outubro Rosa tem como objetivo principal alertar sobre a importância do autoexame e da mamografia. “A detecção precoce do câncer de mama, aumenta as chances de tratamento e cura. No Brasil, essa doença continua sendo a que mais afeta as mulheres, mas, com informação e prevenção, podemos salvar vidas”.

Para o diretor-geral, Benjamin Neto, humanizar o espaço hospitalar e chamar atenção para uma causa tão relevante é nossa missão. “Nosso objetivo é demonstrar apoio e encorajar todas as mulheres a realizarem exames preventivos, garantindo um atendimento mais eficiente e humanizado. A iluminação rosa é um símbolo do nosso compromisso contínuo com a saúde e o bem-estar de nossas pacientes”.



CURSO DE FORMAÇÃO DE BRIGADISTAS DE EMERGÊNCIA NO HDDS

Nos dias 15 e 16 de outubro, o Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) promoveu um curso intensivo de formação de brigadistas de emergência para seus colaboradores. O treinamento teve como objetivo principal aprimorar as ações de segurança e preparar a equipe para situações de emergência.

Durante o curso, os participantes receberam instruções detalhadas sobre prevenção e combate a incêndios, evacuação segura de prédios, primeiros socorros, e uso correto de extintores e outros equipamentos de segurança. O conteúdo abrangeu tanto a teoria quanto a prática, garantindo que todos os colaboradores soubessem como agir de maneira eficiente e segura em caso de emergências.

Essa capacitação foi crucial para fortalecer a segurança no ambiente hospitalar, protegendo tanto os profissionais quanto os pacientes. O HDDS reafirma seu compromisso com a segurança e a excelência no atendimento, investindo continuamente na formação e atualização de sua equipe.



SOLIDARIEDADE E VIDA: CAPTAÇÃO DE CÓRNEAS NO HOSPITAL ESTADUAL DR. DÓRIO SILVA

No dia 15 de outubro, o Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) realizou com sucesso mais uma captação de córneas. Uma senhora de 61 anos, com o consentimento do esposo e dos dois filhos, expressou seu desejo de ser uma doadora.

O interessante nesse caso é que a senhora era cega devido à diabetes, mas a condição não afetou suas córneas, permitindo que fossem aproveitadas para a doação. Isso demonstra que a cegueira, nesse contexto, não é um impedimento para a doação de córneas.



ORGANIZAÇÃO E EFICIÊNCIA NO ALMOXARIFADO DO HDDS

O almoxarifado do Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) passou por uma grande reorganização, graças ao trabalho em equipe liderada pela coordenadora Luciene Moreira. Hoje, o almoxarifado está organizado por ruas, com todos os processos e materiais devidamente classificados e divididos conforme suas unidades e espécies. Essa organização permite que a equipe faça o controle de estoque de maneira correta, tanto de materiais quanto de medicamentos.

A supervisora do almoxarifado, Joyce Rugik, destaca que, mesmo enfrentando desafios devido à construção do novo Centro Cirúrgico, a equipe consegue realizar todas as entregas em tempo hábil. “Todo esse esforço é voltado para oferecer o melhor atendimento aos nossos pacientes. Trabalhamos incansavelmente para garantir que os insumos estejam disponíveis quando necessários, superando todas as dificuldades que surgiram pelo caminho”.

A coordenadora do almoxarifado, Luciene Moreira, se diz orgulhosa do trabalho em equipe que vem sendo realizado. “Essa nova organização facilitou nosso trabalho e garantiu que os materiais estejam sempre disponíveis quando necessários. Nossa equipe mostrou um compromisso exemplar com a melhoria dos processos, e isso se reflete diretamente na qualidade do atendimento que oferecemos. Estou muito satisfeita com os resultados e com a dedicação de todos”.



TREINAMENTO EM SERVIÇOS ASSISTENCIAIS E VALOR EM SAÚDE NO HDDS

No dia 24 de outubro, o coordenador assistencial da CHosp Consultoria Gestão Empresarial e Hospitalar, Luís Claudio de Souza, realizou treinamento com equipe de gestores do Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS). O foco do treinamento foi esclarecer as atribuições e objetivos do setor de Serviços Assistenciais e Valor em Saúde.

Durante a sessão, Luís Cláudio de Souza destacou a importância desse serviço para a melhoria contínua da prestação de serviços assistenciais geridos por contratos. Ele ressaltou que a implementação de estratégias eficazes nesse setor é essencial para garantir a qualidade do atendimento, a satisfação dos pacientes e a eficiência operacional.



IX SIMPÓSIO DE CUIDADOS PALIATIVOS DO HDDS: REFLEXÕES E AVANÇOS

No dia 26 de outubro, o Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) realizou o IX Simpósio de Cuidados Paliativos, no auditório da Faculdade Estácio de Sá, em Vitória. O evento, organizado pela Fundação iNOVA Capixaba, teve como tema central “Cuidados Paliativos – 10 anos desde a Resolução: como estamos?” e contou com quatro palestras e uma mesa-redonda sobre o tema.

De acordo com a Gerente de Ensino, Pesquisa e Inovação da Fundação iNOVA Capixaba, Ana Carolina Ramos, esta foi a primeira vez que a fundação esteve à frente na organização do evento. “É um assunto muito delicado e todos os profissionais de saúde que trabalham em um ambiente hospitalar devem entender o que é o cuidado paliativo para oferecer o melhor atendimento possível ao paciente e à família. Debater esse tema é crucial,” destacou Ana Carolina.

A médica e diretora técnica do HDDS, Claudia Márcia, ressaltou a importância do simpósio para oferecer um aprofundamento no cuidado, visando à dignidade e ao alívio da dor. “Cuidar e acolher é o cerne da própria iNOVA. Quando falamos sobre cuidado paliativo, vemos isso muito presente. A humanização dessa prática leva dignidade e conforto ao paciente e à família,” afirmou Claudia.

O médico do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HC-FMUSP), Daniel Forte, abordou durante sua palestra o tema “Política Nacional de Cuidados Paliativos (PNCP) e como devemos nos preparar para essa mudança”. “O cuidado paliativo é baseado em evidências. Embora nosso país ainda tenha poucos profissionais capacitados para isso, ele melhora a qualidade de vida, o controle dos sintomas e deixa o sistema sustentável. Esse simpósio é de grande importância, pois o paciente e a família saem satisfeitos,” explicou Daniel.

O diretor-geral do HDDS, Benjamin Neto, também destacou a relevância do simpósio. “É uma oportunidade única de compartilhar conhecimento e experiências que fortalecem nosso compromisso com a excelência no atendimento. Nosso objetivo é sempre oferecer o melhor cuidado possível, e discutir o cuidado paliativo é um passo essencial para alcançar esse objetivo”.



TREINAMENTO SOBRE DESCARTE ADEQUADO DE RESÍDUOS NO HDDS

A Comissão de Meio Ambiente do HDDS, junto com o setor de Hotelaria, e em parceria com a Engenharia de Segurança do Trabalho, promoveu na segunda-feira, 28 de outubro, um treinamento essencial sobre o descarte adequado de resíduos infectantes e comuns para coordenadores e supervisores assistenciais. Este descarte faz parte do Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRS), e o objetivo do treinamento é garantir que todos estejam bem informados sobre as melhores práticas e procedimentos corretos para o manuseio e descarte desses resíduos, assegurando um ambiente hospitalar seguro e saudável.

Para a coordenadora da Hotelaria, Vera Quirino, o objetivo dessa capacitação é garantir que os coordenadores e supervisores assistenciais possam ser responsáveis por multiplicar o conhecimento adquirido. "Ao compartilhar as informações e orientações com suas respectivas equipes, promovemos uma padronização nas práticas de descarte de resíduos em todas as áreas do hospital, assegurando um ambiente hospitalar mais seguro e alinhado às normas ambientais vigentes," ressaltou Vera.

O engenheiro de segurança dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMET), Fernando Pires, também destacou a importância do treinamento. "A correta gestão de resíduos é fundamental para a segurança de todos no hospital. Este treinamento assegura que cada membro da equipe compreenda suas responsabilidades e execute as práticas de descarte com precisão," explicou Fernando.

Este treinamento demonstra o compromisso do HDDS com a excelência em segurança e saúde, promovendo um ambiente hospitalar mais seguro e alinhado às normas ambientais vigentes.



PALESTRA ESPECIAL DO OUTUBRO ROSA NO HDDS: CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

O Hospital Estadual Dr. Dório Silva (HDDS) promoveu na quarta-feira, 30 de outubro, um evento especial em comemoração ao Outubro Rosa. O tema da palestra foi "Juntos somos mais fortes". O objetivo foi conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, além de promover o engajamento de todos na luta contra a doença.

Para marcar a ocasião, o hospital convidou todos os colaboradores para uma palestra com o médico e Presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia Regional, ES, Luiz Sobral. Durante sua apresentação, Luiz Sobral destacou a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. "No mundo todo, o mês de outubro é dedicado à conscientização contra o câncer de mama, e o objetivo da campanha é lembrar as mulheres de manterem seus exames em dia. Quando o câncer de mama é descoberto precocemente, ele pode ser curado," afirmou Luiz Sobral.

Um avanço importante para o Espírito Santo foi a liberação, por parte do governo estadual, da realização regular de mamografias a partir dos 40 anos. "Um quarto das mulheres desenvolve câncer de mama antes dos 50 anos, por isso é fundamental que essa faixa etária tenha acesso aos exames. Em novembro é a vez dos homens se prevenirem contra o câncer de próstata," ressaltou Sobral.



HMSA E HOSPITAIS DA REGIÃO NOROESTE PARTICIPAM DO PROJETO DE CUIDADOS PALIATIVOS DO SUS

No dia 15 de outubro, a diretora técnica do Hospital Estadual Sívio Avidos (HMSA), Luiza Seidel, e a enfermeira do Escritório de Gestão de Altas, Izabel Ataíde, estiveram presentes na abertura do Projeto de Cuidados Paliativos do SUS, que reuniu os serviços de saúde da macrorregião de Colatina, Linhares e São Mateus. O evento aconteceu no auditório do Hospital Rio Doce, em Linhares, e marcou o início de um importante programa voltado para a melhoria da atenção e qualidade de vida de pacientes com condições que demandam cuidados paliativos.

O Projeto de Cuidados Paliativos do SUS é uma iniciativa que conta com o apoio do Hospital Sívio-Libanês e visa integrar e fortalecer as práticas de cuidados paliativos nos hospitais públicos da região noroeste do Espírito Santo, alinhando-se às diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). A participação das lideranças dos hospitais da região é essencial para a implementação e sucesso do projeto, que prioriza o atendimento humanizado e o alívio do sofrimento de pacientes em condições crônicas ou terminais.

Cada unidade hospitalar presente no projeto receberá a visita da equipe que lidera o projeto para realização da apresentação do Diagnóstico do Projeto de Cuidados Paliativos do SUS, que, no HMSA. O diagnóstico trará uma análise detalhada da situação atual e das necessidades de aprimoramento na oferta desse tipo de cuidado na região, buscando melhorar o atendimento e a qualidade de vida dos pacientes.

Para Luiza Seidel, a principal missão do projeto é disseminar conhecimento e boas práticas no cuidado a pacientes com doenças graves e ameaçadoras à vida. Ela complementa: "O cuidado paliativo é um direito de todo paciente, independentemente do estágio da doença. A qualificação desse cuidado proporciona conforto, melhora a qualidade de vida e oferece apoio essencial para que pacientes e suas famílias enfrentem momentos difíceis com dignidade, segurança, força e autonomia, mesmo diante de diagnósticos desafiadores."

Esses eventos representam um marco na busca por um sistema de saúde mais inclusivo e preparado para oferecer cuidados paliativos de excelência, beneficiando tanto pacientes quanto suas famílias, e reforçam o compromisso da rede pública de saúde com o bem-estar e a dignidade humana.



EQUIPE DE ENFERMAGEM RECEBE CAPACITAÇÃO EM SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL

No dia 14 de outubro, as equipes de enfermagem das unidades de internação do Hospital Estadual Central (HEC) participaram de um treinamento sobre suplementação nutricional, realizado diretamente nos postos de enfermagem e conduzido pelo setor de nutrição da unidade. Um tema importante tendo em vista que a condição nutricional dos pacientes desempenha um papel crucial no sucesso de sua recuperação.

O treinamento possibilitou a disseminação de conhecimentos sobre o tratamento nutricional personalizado, fortalecendo a interação ágil e eficiente entre os profissionais de enfermagem e a equipe de nutrição. Esse trabalho colaborativo e integrado é a base de um tratamento multidisciplinar, que garante uma abordagem mais abrangente e coordenada no cuidado ao paciente.

A nutrição hospitalar não só melhora o prognóstico dos pacientes, mas também acelera a recuperação, previne complicações e contribui para uma melhor qualidade de vida durante e após o tratamento.



DIA DO ELOGIO: LEITURA DE MANIFESTAÇÕES ESCRITAS POR USUÁRIOS, COM ELOGIOS NOMINAIS AOS COLABORADORES

No dia 28 de outubro, no Hospital Estadual Central (HEC), a Direção-Geral, em parceria com a Ouvidoria, promoveu um momento especial para a leitura de manifestações escritas por usuários, no mês de setembro, onde constaram elogios nominais aos colaboradores. Estavam presentes no auditório da unidade os homenageados e seus colegas, que foram prestigiar a ocasião.

Fabia Côco, responsável pela Ouvidoria do HEC, deu início ao evento, contextualizando o processo de recebimento dos elogios. Ela explicou que as manifestações são depositadas pelos usuários nas urnas espalhadas pelo hospital e coletadas diariamente para análise mensal.

O diretor-geral, Gerson Macagnan, destacou a importância de saber que alguém dedicou parte de seu tempo para registrar um agradecimento ou elogio nominal, sendo que para cada elogio registrado, houve um impacto positivo na vida de alguém.

Após cada leitura, os colaboradores mencionados tiveram a oportunidade de se manifestar, compartilhando um pouco de suas experiências e revelando como suas trajetórias pessoais e profissionais refletem no compromisso com suas atividades. E os colaboradores que não puderam comparecer também foram lembrados.

Um dos homenageados do dia, João Welf, colaborador do ambulatório, comentou que, além do amor pela profissão, o bom atendimento envolve também técnica.

Outro homenageado, o Sr. Hélio Cruz, da portaria do HEC, enfatizou a importância da empatia e de se colocar no lugar do outro, considerando isso uma fonte de energia para desempenhar bem suas funções.

A enfermeira Gleiciane Vieira aproveitou seu momento de fala para agradecer as oportunidades de crescimento profissional.

O evento veio para reforçar o valor de cada profissional e o impacto do trabalho de cada um na vida dos pacientes e será realizado mensalmente.



HMSA INICIA PROJETO DE REFORMA NA INFRAESTRUTURA HOSPITALAR

Diretores e gerentes do Hospital Estadual Silvio Avidos (HMSA) se reuniram no dia 14 de outubro de 2024, para traçar o cronograma de reformas na infraestrutura do hospital, visando aprimorar a qualidade dos serviços oferecidos à população. O projeto, que abrange o Pronto Socorro o Centro Cirúrgico e as Unidades de Internação, foi dividido em duas etapas e tem uma duração estimada de 90 dias

A primeira etapa consistiu na desocupação e numa reforma abrangente no Pronto Socorro. Estão sendo realizadas melhorias na parte elétrica, reforma no teto, pintura nas paredes, revitalização das portas e substituição da tubulação de ar-condicionado nas salas de medicação 1 e 2, no posto de enfermagem, nos consultórios médicos 1 e 2, na UDM (sala de internação) e nos corredores. Os banheiros das salas de medicação 2 e da UDM também estão sendo completamente reestruturados, com renovação da parte hidráulica e aplicação de novo porcelanato nas paredes e no piso. Essas mudanças visam proporcionar um ambiente mais acolhedor e confortável para usuários e colaboradores.

Roberto Rocha, Diretor Administrativo do HMSA, ressalta: "A perspectiva de reforma no hospital é promissora, pois busca não apenas melhorar a infraestrutura, mas também otimizar os fluxos assistenciais e garantir um ambiente mais acolhedor e funcional para pacientes e colaboradores."

Espera-se que essas intervenções resultem em uma redução no tempo de espera dos pacientes, maior conforto nas áreas de internação e um aumento significativo na eficiência do atendimento de urgência e emergência. O Diretor-Geral do hospital, Almiro Schmidt, celebra o início das obras: "É realmente gratificante ver essas transformações começando! Essas reformas são um marco importante em nossa missão de oferecer à população um hospital que não apenas atenda às suas necessidades, mas que o faça de forma eficaz e humanizada. Estamos comprometidos em proporcionar um ambiente cada vez melhor para nossos pacientes e colaboradores!"

É importante destacar que alguns setores presentes no pronto socorro já foram realocados e outros poderão ser remanejados ao longo do período de reformas. O espaço anteriormente destinado à farmácia satélite, por exemplo, será destinado ao serviço social. A sala ocupada pelo NIR (Núcleo Interno de Regulação) passará a ser o novo espaço da farmácia satélite, proporcionando um ambiente mais amplo para as atividades.

O atendimento no Pronto Socorro do HMSA permanecerá ininterrupto, garantindo que a população continue recebendo os serviços necessários durante as intervenções.



OUTUBRO ROSA: HABF REALIZA PALESTRAS SOBRE CÂNCER DE MAMA

Para marcar o Outubro Rosa, mês de conscientização para o controle do câncer de mama, o Hospital Antônio Bezerra de Faria (HABF) realizou duas palestras sobre a doença. No dia 17, a ação abordou condutas de prevenção. Já nos dias 21 e 24, o tema foi o papel da fisioterapia nos cuidados pós-operatórios do câncer de mama.

As palestras foram ministradas pela preceptora do curso de Fisioterapia da UVV, Priscila Dutra Pereira. A iniciativa foi realizada pela Comissão de Humanização.

A palestra do dia 17 perpassou temas como fatores de risco, importância da detecção precoce, exames de rastreamento, orientações sobre mamografia e acompanhamento médico. A palestrante destacou duas condutas fundamentais: o acompanhamento médico e um estilo de vida saudável, com redução do consumo de tabaco e álcool, alimentação equilibrada, atividade física regular, controle do stress e manutenção de peso corporal saudável. Ela também destacou a amamentação como fator de proteção do câncer de mama e os cuidados com a pele e o sol.

Já as ações dos dias 21 e 24 ressaltaram o papel da fisioterapia no pós-operatório de câncer de mama. Priscila destacou que a fisioterapia minimiza complicações, reduz a dor e o edema, melhora a mobilidade, fortalece os músculos e promove a reabilitação funcional, o que permite à paciente retomar as atividades diárias de forma segura e eficiente.

A palestra também destacou a importância da prevenção de complicações, com a identificação de riscos, realização de exercícios precoces, terapia compressiva e orientação ao paciente. Também destacou-se que a fisioterapia alcança 90% de melhora funcional, 85% de redução de dor e 95% de retorno às atividades rotineiras.

Para a coordenadora da equipe multiprofissional e presidente da Comissão de Humanização, Alexandra Rodrigues, palestras sobre câncer de mama em hospitais são essenciais para conscientizar colaboradores sobre prevenção, diagnóstico precoce e tratamento, promovendo o autocuidado. "Essas sessões melhoram a educação em saúde, capacitam a equipe a oferecer melhor suporte aos pacientes e ajudam a reduzir o estigma sobre a doença. Além disso, promovem um ambiente mais informado e solidário", diz.



CAMPANHA ADORNO ZERO PROMOVE CONSCIENTIZAÇÃO NO HMSA

Entre os dias 21 e 25 de outubro, o Hospital Estadual Silvío Avidos (HMSA) realizou uma série de treinamentos como parte da Campanha Adorno Zero, orientando 433 colaboradores, totalizando uma adesão de 67%. A campanha foi promovida pela Unidade de Ensino, Pesquisa e Inovação (UEPI) em parceria com o Núcleo de Qualidade e Segurança do Paciente (NQSP), o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) e o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT).

A Campanha Adorno Zero tem como objetivo reduzir a disseminação de micro-organismos no ambiente hospitalar, evitando o uso de acessórios como anéis, pulseiras e relógios, que acumulam sujeira e dificultam a higienização eficaz das mãos. Essa prática é essencial para a segurança de pacientes e profissionais de saúde.

Para garantir a adesão, o SESMT e o SCIH realizarão notificações aos colaboradores que permanecerem utilizando adornos, reforçando o compromisso do HMSA com a segurança e a qualidade do atendimento em saúde.







IX SEMINÁRIO DE CUIDADOS PALIATIVOS: PROFISSIONAIS DE DIVERSAS ÁREAS DO HMSA MARCAM PRESENÇA

No dia 26 de outubro, membros da Comissão de Cuidados Paliativos (CCP), juntamente com coordenadores e supervisores de diversas áreas do Hospital Estadual Silvio Avidos (HMSA), participaram do IX Simpósio de Cuidados Paliativos, realizado no auditório da Faculdade Estácio de Sá, em Vitória. O evento, organizado pela Fundação iNOVA Capixaba, teve como tema central *"Cuidados Paliativos – 10 anos desde a Resolução: como estamos?"*.

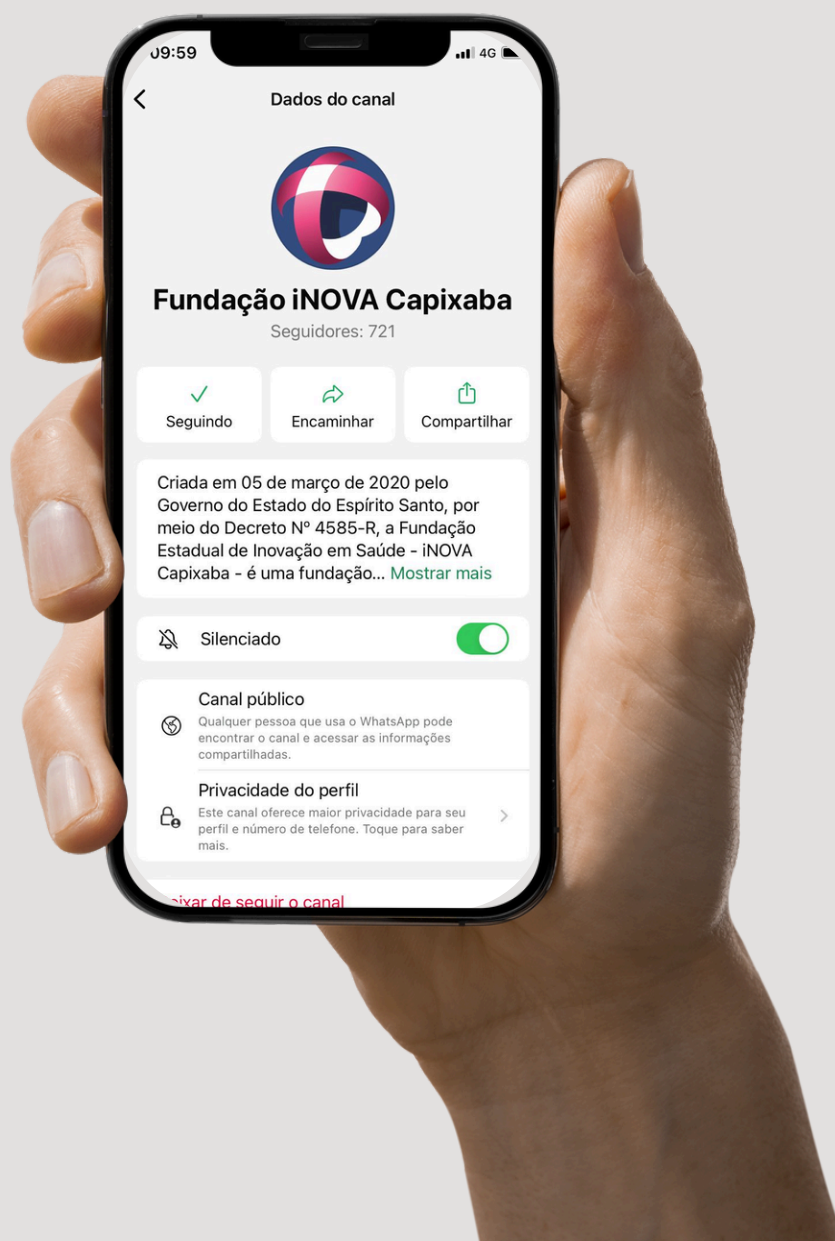
A delegação do HMSA incluiu coordenadores e supervisores dos setores de Equipe Multidisciplinar, Nutrição, Unidade de Ensino, Pesquisa e Inovação (UEPI), e Núcleo Interno de Regulação (NIR). Também estavam presentes os membros da CCP, que entrará em vigor a partir da próxima quarta-feira (30).

Para Izabel Serrano dos Reis Ataíde, Presidente da Comissão de Cuidados Paliativos (CCP), o simpósio *"Foi extremamente enriquecedor, deu um norte sobre a composição e a atuação da Comissão de Cuidados Paliativos."*

A participação de nossos colaboradores no simpósio reafirma o comprometimento do HMSA com a qualificação e atualização profissional, visando sempre a melhoria do atendimento e do cuidado aos nossos pacientes. A troca de experiências e o conhecimento adquirido durante o evento serão fundamentais para fortalecer as práticas de cuidados paliativos em nossa instituição.

Participe do nosso canal no Whatsapp!

E fique por dentro de tudo que acontece em nossa rede.



Escaneie ou clique no QR Code para acessar

